

Referansegruppens tilbakemelding for nasjonale kompetansetjenester

Referansegruppens tilbakemelding skal ta utgangspunkt i gruppens oppgavespekter slik det er beskrevet i kjernemandatet for referansegrupper. Frist for tilbakemelding: **Senest 1. mars**

Referansegruppens tilbakemelding for nasjonale kompetansetjenester

Referansegruppens tilbakemelding skal ta utgangspunkt i gruppens oppgavespekter slik det er beskrevet i kjernemandatet for referansegrupper. Frist for tilbakemelding: Senest 1. mars

Navn på tjenesten	Nasjonal kompetansetjeneste for Søvn sykdommer
Om referansegruppen	
Navn på referansegruppens leder:	Hanne Berdal
Navn på brukerrepresentant	Margaret Ramberg
Dersom brukerrepresentant ikke er oppnevnt, gi nærmere informasjon om dette.	<input type="checkbox"/> Brukerrepresentant skal oppnevnes. <input type="checkbox"/> Brukerrepresentasjon er vurdert.
Referansegruppens godkjenning av årsrapporten	x <input type="checkbox"/> Årsrapporten er godkjent. <input type="checkbox"/> Årsrapporten er ikke godkjent.

Tilbakemelding fra referansegruppen som helhet

Ta utgangspunkt i følgende punkter:

1. Bidra til at oppdatert informasjon til brukere i hele landet (enkeltpasienter, pårørende, pasientorganisasjoner, HF, fagmiljø) er elektronisk tilgjengelig.
2. Tilrettelegging for kliniske studier.
3. Tilrettelegging for pasientregistre knyttet til forskning eller kvalitetskontroll.
4. Fange opp problemer og svakheter ved tjenestens funksjon slik det oppleves i landet som helhet. Basert på dette bringe inn krav og ønsker til kompetansetjenesten.

Referansegruppens tilbakemelding:

Referansegruppens tilbakemelding er basert på tjenestens rapport for 2014, møter og diskusjoner under årets internasjonale søvnkongress (ESRS) i Tallin september 2014, regelmessig informasjon og kontakter om tjenestens ulike aktiviteter og tilbud, samt årsmøte med referansegruppen i SOVno 22/1-2015.

Tilstede på årsmøtet var Michaela Gjerstad, Trond Bratlid og Hanne Berdal.

Trond Sand, Per Monstad og Margaret Ramberg hadde meldt forfall.

Årsrapporten for Nasjonal Kompetansetjeneste for Søvn sykdommer er forelagt alle medlemmer og gjennomlest.

SOVno har etablert en solid og godt fungerende organisasjon, som systematisk arbeider med utvikling av tjenesten, og som har til hovedformål å styrke informasjon, kompetansespredning og legge grunnlag for samfunnsnyttig forskning både regionalt og nasjonalt.

SOVno har i 2014, som tidligere utvist betydelig aktivitet innen forskning, informasjon og undervisning. Måltall for fjordårets aktivitet er omfattende og grundig redegjort for i årets rapport. I den forbindelse er det naturlig å fremheve den omfattende informasjon som gis via tjenestens hjemmeside, som til enhver tid oppdateres og som er velegnet for så vel pasienter, helsepersonell eller andre interesserte. Her kan ferske artikler, ny viten innen søvn, utredning og behandling, tilbud om kurs, kongresser eller deres informative søvntidsskrift "SØVN" lastes ned.

Tidsskriftet kom ut med 2 nye numre i 2014 og sammen med tjenestens informative brosjyrer om ulike søvnsykdommer bidrar dette til betydelig kompetansespredning over det ganske land. Som foredragsholder er det derfor alltid takknemlig å kunne referere og anbefale til Kompetansetjenestens hjemmeside.

Søvnmedisin er fortsatt et ungt fagområde, men i dag er man ganske enig om at søvnens kvalitet har stor betydning for helbred og trivsel, og at "dårlig" søvn eller søvnløshet, på lang sikt kan få store følger for det enkelte individ og i det større perspektiv for samfunnet i sin helhet. Økt sykkelighet koster!

Forskning som belyser sammenheng og som kan gi oss grunnlag for tiltak er viktig! Sovno har alltid hatt øynene oppe for hva som skjer i tiden og målrettet undersøkt de forhold som kan forklare, belyse, identifisere eventuell sammenheng mellom livsførsel og eventuell søvnforstyrrelse. Av årets publikasjoner kan bl.a nevnes **FossumIN m.flere** som belyser sammenheng mellom insomni og dagtrettighet og bruk av elektroniske media i sengen før innsøvning. *Insomni og døgnrytmeforstyrrelse er et økende problem hos barn og ungdom og med økende bruk av pc, Ipad, lese Brett og mobil døgnnet rundt er dette viktig informasjon til foreldre, barn og helsearbeidere.*

I løpet av 2014 er det publisert i alt 30 artikler på Pubmed, og flere i samarbeide over forskningsnettverk. Døgnrytmeforstyrrelser, insomni, søvnforstyrrelser og sykkelighet hos skiftarbeidere, komorbide søvnforstyrrelser hos OSA pasienter er forhold som er undersøkt og publisert. Det pågår også flere store forskningsprosjekter i samarbeide med andre helseregioner, nevnes kan studiet vedrørende søvn hos pårørende til døende kreftpasienter, som er et samarbeidsprosjekt mellom UIO og Helse Vest. Utgangspunktet for en slik undersøkelse er interessant og kan kanskje bidra til å belyse pårørendes reaksjon i forbindelse med alvorlig sykdom. Andre spennende flerregionale forskningsprosjekt handler om søvnproblemer hos demente, andre om døgnrytmeforstyrrelser og nevnes må også Tromsø-undersøkelsen som er en epidemiologisk undersøkelse av søvnproblemer i samarbeid med helse-nord, helse-vest og helse sør-øst.

Ut i fra referansegruppens vurdering holder Kompetansetjenesten en vedvarende høy kvalitet på sin forskningsaktivitet og det påskjønes økt samarbeide flerregionalt.

Utover det som her er nevnt har SOVno bidratt aktivt med undervisning og kurstilbud i søvn i samtlige helseregioner. Det gjelder undervisning innen grunnutdanning og undervisning for leger, sykepleiere og annet helsepersonell. det gis dessuten regelmessig kurs i avansert søvndiagnostikk og nevrofysiologisk PSG scoring. **Dette mener referansegruppen er svært viktig for rekruttering til søvnfaget og for å opprettholde høyt faglig nivå på objektiv basis.**

Utover dette har SOVno i ulike sammenheng bidratt med foredrag i massemedia, tidsskrifter, TV, radio, aviser o.l, for allmennheten andre faggrupper. Dette er et generelt viktig opplysningsarbeide , og kan bidra til å trygge arbeidsplasser , for eksempel innen sjøfart, luftfart og lignende utsatte arbeidsplasser.

Nasjonal Kompetansetjeneste for Søvnsykdommer representerer et fundament for norsk søvnmedisin, og er et naturlig samlingspunkt for videre utvikling og profilering av søvnmedisin i Norge. Tjenesten er i dag en inspirator og en viktig pådriver for norsk søvnforskning, og har en helhetlig og aktiv holdning til informasjon både til fagfolk, brukere og media.

Referansegruppen støtter SOVno og det arbeidet som gjøres.

Årsrapporten 2014 godkjennes.

Tilbakemelding fra de regionale representantene, knyttet til aktiviteten i egen region

Ta utgangspunkt i følgende punkter:

5. Understøtte gjennomføring av kliniske forskningsprosjekt og innrapportering til pasientregistre fra egen region.
6. Ved problemer knyttet kompetansetjenestens funksjon eller organisering internt i egen region bør de regionale medlemmer informere eget RHF om dette.

Referansegruppens tilbakemelding: