

## Referansegruppens tilbakemelding for nasjonale kompetansetjenester

Referansegruppens tilbakemelding skal ta utgangspunkt i gruppens oppgavespekter slik det er beskrevet i kjerne mandatet for referansegrupper. Frist for tilbakemelding: **Senest 1. mars**

<b>Navn på tjenesten</b>	<b>ALDRING OG HELSE</b>
<b>Om referansegruppen</b>	
Navn på referansegruppens leder:	Jorunn L. Helbostad
Navn på brukerrepresentant	Astrid Daniloff
Dersom brukerrepresentant ikke er oppnevnt, gi nærmere informasjon om dette.	<input type="checkbox"/> Brukerrepresentant skal oppnevnes. <input type="checkbox"/> Brukerrepresentasjon er vurdert. Kommentarer: <a href="#">Klikk her for å skrive inn tekst.</a>
Referansegruppens godkjenning av årsrapporten	<input checked="" type="checkbox"/> Årsrapporten er godkjent. <input type="checkbox"/> Årsrapporten er ikke godkjent.

## **Tilbakemelding fra de regionale representantene, knyttet til aktiviteten i egen region**

### **Ta utgangspunkt i følgende punkter:**

1. Understøtte gjennomføring av kliniske forskningsprosjekt og innrapportering til pasientregistre fra egen region.
2. Ved problemer knyttet kompetansetjenestens funksjon eller organisering internt i egen region bør de regionale medlemmer informere eget RHF om dette.

## Referansegruppens tilbakemelding:

### Helse Sør-øst

Aldring og helse har stor forskningsaktivitet og veiledervirksomhet i regionen. Det vil være viktig å opprettholde denne aktiviteten over tid. Mange miljø er for små til å drive selvstendig forskning, og trenger hjelp fra den nasjonale tjenesten. Det er viktig at Aldring og helse fortsetter å samarbeide med ulike fagmiljøer om forskning og finansiering av denne.

KVALAP: Det er positivt at Aldring og helse har overtatt ansvaret for utvikling og drift, og videreutvikler dette til et nasjonalt register. Drifting av det nasjonale registeret vil kreve forutsigbar finansiering over tid.

### Helse Vest:

Det er positivt for regionen at Aldring og Helse spenner over flere fagområder og at samarbeidsprosjekter gjennomføres med ulike deler av praksisfeltet. Dette bidrar til faglig aktivitet og utvikling i regionen.

### Helse Midt-Norge

Aldring og helses faglige aktivitet, utviklingsarbeid og forskning er viktig for ansatte lokalt. Jobben som Aldring og helse gjør bidrar til økt trygghet i fagutøvelsen. Lokale aktører opplever også gjensidighet i fagutviklingsarbeidet.

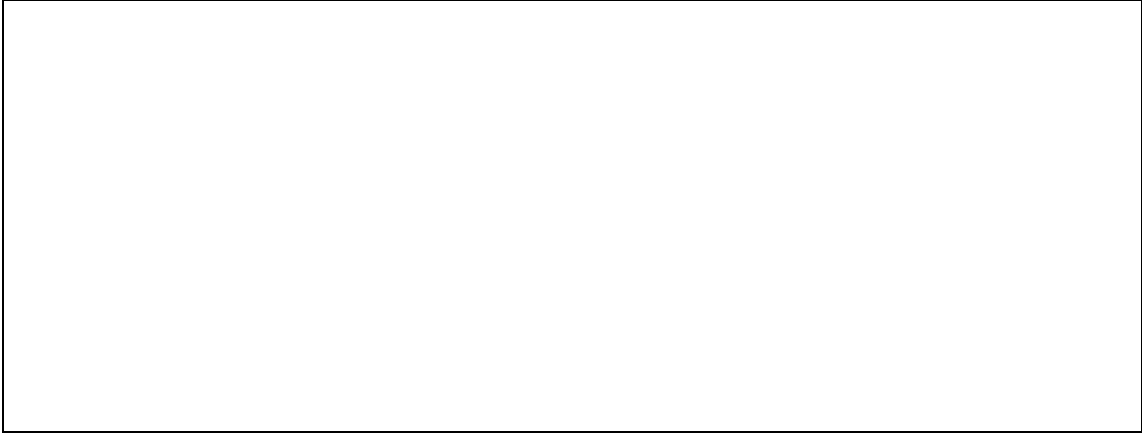
Innen området demens støtter de lokale fagmiljøene seg til faglige anbefalinger for demensarbeidet utarbeidet av Aldring og helse, og som er i samsvar med Helsedirektoratets retningslinjer.

Lokale medarbeidere i Aldring og helse øker muligheter for samarbeid rundt praksis og forskning. Aldring og Helses aktiviteter i regionen bidrar også til bedre samarbeid mellom kommunehelsetjeneste og spesialisthelsetjeneste (felles faglige møtepunkter).

### Helse Nord:

Aldring og helse har fortsatt få medarbeidere i Nord-Norge. Medarbeidere i denne regionen er viktig for økning og spredning av faglig kompetanse på eldreområdet.

Det er fortsatt viktig at kompetansetjenesten bidrar til å skape klinisk og forskningsmessige nettverk på tvers av regioner, på tvers av profesjoner og på tvers av tjenestenivå. Aldersforskningsmiljøet i regionen er små og fragmentert og trenger å styrkes. Aldring og helse er en viktig samarbeidspartner for å styrke forskningen i landsdelen.



## **Tilbakemelding fra referansegruppen som helhet**

### **Ta utgangspunkt i følgende punkter:**

3. Bidra til at oppdatert informasjon til brukere i hele landet (enkeltpasienter, pårørende, pasientorganisasjoner, HF, fagmiljø) er elektronisk tilgjengelig.
4. Tilrettelegging for kliniske studier.
5. Tilrettelegging for pasientregistre knyttet til forskning eller kvalitetskontroll.
6. Fange opp problemer og svakheter ved tjenestens funksjon slik det oppleves i landet som helhet. Basert på dette bringe inn krav og ønsker til kompetansetjenesten.

## Referansegruppens tilbakemelding:

Ad Punkt 3, elektronisk informasjon:

Aldring og helse gjør en god jobb på å spre materiale elektronisk. PsyKIT foredrag på video oppleves svært positivt av brukerne. Vi vil berømme Aldring og helse for flotte informasjons- og undervisningsfilmer. Aldring og helse har stor aktivitet på sosial media, spesielt Facebook og når mange. Aldring og helse's materiale er rettet mot ulike målgrupper og når ulike deler av helsetjenesten!

Ad Punkt 4, forskning:

Aldring og helse har en stor og god forskningsportefølje med studier som er rettet mot å bedre helsetjenester for eldre.

Det kommer ikke fram av årsmelding i hvilken utstrekning det er brukermedvirkning i forskningen. Dette er et viktig område å fokusere på framover.

Størsteparten av forskningen er rettet mot demens. Dette er viktig, men det er også viktig å sørge for forskning på Aldring og helse sine andre prioriterte områder.

Ad Punkt 5, registre:

Aldring og helse har gjort og gjør en viktig og god jobb med NorKog, som nå begynner å bli nasjonalt. Framover blir det også viktig å jobbe med KVALAP og forutsigbar finansiering for dette registeret.

Ad punkt 6, ønsker og krav til kompetansetjenesten:

Aldring og helse har i 2016 i tillegg til å videreført aktiviteter fra tidligere år, hatt en viktig rolle i Demensplan 2020 og i forhold til å få de to registrene NordKog og KVALAP til å bli nasjonale. De har også utviklet seg på elektronisk formidling av informasjon.

Aldring og helse har hatt stor fokus sykehjemspasienter i forskning og kompetansehevingstiltak. (ABC skolen passer for flere grupper). Framover blir det også viktig å fokusere på hjemmeboende eldre og hjemmetjenestene.

Eldre med depresjon er en stor gruppe som per i dag har få tilbud i kommunene. Aldring og helse kan være en pådriver for å opprette tilbud her. Dette vil være viktig for helsefremming og forebygging for en stor gruppe eldre personer.

Det er mangel på psykologer som jobber med eldre i kommunene. Selv om det nå utlyses stillinger, kan disse være vanskelig å få besatt. Aldring og helse kan bidra gjennom å utvikle fagnettverk og forskning på dette området.

Referansegruppen diskuterte mulige strategier for Aldring og helse framover. For det langsiktig arbeidet mener referansegruppen det er viktig at tjenesten har fokus på viktige utfordringsområder for helsetjenesten framover. Dette innebærer blant annet fokus på forebygging og opprettholdelse av selvstendighet, og brukermedvirkning og utvikling av pasientenes helsetjeneste.

Aktiviteten til Aldring og helse slik det framkommer av årsmeldingen viser et stort aktivitetsnivå på et bredt felt, og synliggjør den viktige rollen kompetansetjenesten har på et nasjonalt nivå. Referansegruppen ser klart behov for en nasjonalt tjeneste som Aldring og helse framover. Norge er et lite land, og det er ikke store nok lokale fagmiljø til å

opprettholde gode fagmiljø alle steder. En nasjonal tjeneste er viktig for opprettholdelse av likeverdige helsetjenester i landets kommuner og regioner.

Aldring og helse har en svært viktig nasjonal rolle innen fagfeltet aldring. Gruppen stiller likevel spørsmål til om organisering som nasjonal kompetansetjeneste er den riktige ut fra det omfattende og viktige arbeidet Aldring og helse gjør i dag på mange områder som ikke omfattes av nasjonale kompetansetjenesters oppgaver og mandat. Dette gjelder blant annet en bred målgruppe, og stort fokus på kompetanse i kommunehelsetjenesten. Fokuset Aldring og helse har i dag er viktig å beholde å videreutvikle i takt med samfunnets behov, spesielt med tanke på endring i demografi de neste tiårene.