

## Referansegruppens tilbakemelding for nasjonale kompetansetjenester

Referansegruppens tilbakemelding skal ta utgangspunkt i gruppens oppgavespekter slik det er beskrevet i kjernemandatet for referansegrupper. Frist for tilbakemelding: **Senest 1. mars**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Navn på tjenesten</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Nasjonal kompetansetjeneste for personlighetspsykiatri (NAPP)</b>                                                                                                  |
| <b>Om referansegruppen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |
| Navn på referansegruppens leder:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sara Germans Selvik                                                                                                                                                   |
| Navn på brukerrepresentant                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thea Røstbakken & Jurgen Decker                                                                                                                                       |
| Hvilken brukerorganisasjon kommer brukerrepresentanten fra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | De er medlem av ekpertråd som NAPP har etablert                                                                                                                       |
| Dersom brukerrepresentant ikke er oppnevnt, gi nærmere informasjon om dette.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> Brukerrepresentant skal oppnevnes.<br><input type="checkbox"/> Brukerrepresentasjon er vurdert.<br>Kommentarer: det er en brukerrepresentant |
| Referansegruppens godkjenning av årsrapporten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> Årsrapporten er godkjent.<br><input type="checkbox"/> Årsrapporten er ikke godkjent.                                              |
| <b>Tilbakemelding fra de regionale representantene, knyttet til aktiviteten i egen region</b><br><b>Ta utgangspunkt i følgende punkter:</b><br><ol style="list-style-type: none"><li>1. Understøtte gjennomføring av kliniske forskningsprosjekt og innrapportering til pasientregistre fra egen region.</li><li>2. Ved problemer knyttet kompetansetjenestens funksjon eller organisering internt i egen region bør de regionale medlemmer informere eget RHF om dette.</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |
| <b>Referansegruppens tilbakemelding:</b><br>Alle helseforetak: 1. NAPP er involvert i mange forskjellige forskningsprosjekter. 2. Mange viktige temaer rundt personlighetsproblematikk. 3. Temaer som er rettet mot praktiske (mer klinisk) og mer teoretiske prosjekter. 4. Alle har sin basis i Oslo Universitetssykehus. I flere prosjekter er flere helseforetak involvert, men i flertallet av prosjektene er det HSØ som dominerer. Helse Vest: 1. NAPP leverer godt nok på dette – DN (DagbehandlingsNetverk) er fortsatt av sentral betydning i dette arbeidet. Gode prosjekter under oppseiling, og høy faglig aktivitet. Spørsmål om det er god nok kontakt med alle psykoterapeutiske behandlingsmiljøer, som for eksempel dialektisk adferdsterapeutiske |                                                                                                                                                                       |

(DBT) miljøer? 2. Jobber med å få bedre kontakt med fagmiljøer i Stavanger/Sandnes/Sogn og fjordane. God kontakt og mye bra arbeid i Hordaland. Helse Midt-Norge: 1. NAPP har fokus på evaluering av behandling av PF i DN. Det er flere avdelinger innenfor Helse Midt som ikke er medlemmer av DN. Mest ønskelig: Nasjonalt register for å sikre høy nok kvalitet på utredning og behandling, men som er praktisk mulig med tanke på NAPP sine ressurser. 2. Helse Nord-Trøndelag er involvert i et multisenterstudie: Studies of the DSM-5 alternative Model for Personality Disorders (LPFS). 3. Helse Nord-Trøndelag har startet samarbeid med DPS Nidaros (ST. Olav) ift spesialisert behandlingstilbud for pasienter med emosjonell ustabil PF (STEPPS & Stairways). 4. Helse Nord-Trøndelag har en egen ressursgruppe for PF som anbefaler foretaket diagnostikk- og behandlingsprosedyre for PF-pasientgruppen. 5. Samarbeidet mellom Helse Nord-Trøndelag og Helse Møre og Romsdal er lite på dette feltet, og man må jobbe for å få bedre kontakt mellom de to miljøene. Helse Sør-Øst: 1. Flere avdelinger har ikke DN, men har flere spesialiserte behandlinger for personlighetsforstyrrelser. De har et spesielt team for alvorlig personlighetsforstyrrelse med alvorlig selvskadelig adferd. 2. Det er to pilotprosjekter angående behandling av engstelig unnnvikende personlighetsforstyrrelse og antisosial personlighetsforstyrrelse. Helse Sør-Øst: 1. Sykehuset i Vestfold skal utvide poliklinikken for PF til en som skal dekke hele fylket, man blir samlet på et sted og behandlingsapparatet blir større. Man har fokus på behandling av antisosial PF. Man har et MBT-team og et DBT-team som jobber delvis sammen og dels parallelt med hverandre. 2. Forskning som foregår ift unnnvikende PF & BUP. Helse Vest: 1. Ikke så mange endringer i 2017. Det jobbes godt med samhandlingsmøter mellom de ulike DPS-ene i Helse Vest i forhold til dagbehandling og personlighetsproblematikk. Alle DPS har fungerende spesialteam som arbeider godt i forhold til denne gruppen. Helse Midt: 1. Helse Nord-Trøndelag har det siste året hatt mye fokus på økonomi og omorganisering. Man har startet opp med to spesialiserte behandlingsprogrammer for emosjonell ustabil PF: STEPPS og DBT. 2. Med oppstart av STEPPS i Namsos har man etablert et tett samarbeid med DPS Nidaros ift veiledning, refleksjoner og framtidig forskning. 3. Man har i Helse Nord-Trøndelag en referansegruppe for personlighetsforstyrrelse, den har ikke kontakt med andre helseforetak. 4. Helse Nord-Trøndelag er involvert i to forskningsprosjekter ift personlighetsforstyrrelse: Validering av screeninginstrumenter for LPFS og hvordan traume i barndommen kan påvirke pasienten sin fungering og personlighet (HUNT-studie). 5. Samarbeidet med Trondheim har blitt bedre (Sara Germans Selvik har delstilling ved NTNU). Lite kunnskap om Møre og Romsdal. Nord Norge: 1. NAPP har vært i veiledning regelmessig i Tromsø Det er der fokus på unnnvikende PF. 2. Veiledning i høst Bodø BUPA. 3. Usikkerhet om resten av området. Refleksjon rundt at Nord-Norge er lite representert i referansegruppen, muligens et medlem fra Bodø-området med i referansegruppen? Ekspertråd: 14 personer i gruppen, 1 møte per år, mye vilje, mange ønsker å bidra med formidling på vegne av NAPP. Innspill fra ekspertråd om at de ønsker flere møter per år med referansegruppen og NAPP, og at NAPP kan bruke ekspertrådet mer både nasjonalt og opp mot helseforetakene. Mange av ekspertrådsmedlemmene har erfaring med diagnosen emosjonell ustabil PF og diskusjonene kan bli noe preget av dette. Ønsker for de neste møtene: Litt mer bredere perspektiv, litt mindre personlig preget.

## Tilbakemelding fra referansegruppen som helhet

### Ta utgangspunkt i følgende punkter:

3. Bidra til at oppdatert informasjon til brukere i hele landet (enkelpasienter, pårørende, pasientorganisasjoner, HF, fagmiljø) er elektronisk tilgjengelig.
  4. Tilrettelegging for kliniske studier.
  5. Tilrettelegging for pasientregistre knyttet til forskning eller kvalitetskontroll.
- Fange opp problemer og svakheter ved tjenestens funksjon slik det oppleves i landet som helhet. Basert på dette bringe inn krav og ønsker til kompetansetjenesten.

### Referansegruppens tilbakemelding:

Generell tilbakemelding fra alle helseforetak og brukere i ekspertråd: 1. Imponerende innsats til tross for få fagressurser!!! Referansegruppen er bekymret for at NAPP ikke har nok ressurser tilgjengelig for den relativt store, komplekse, heterogene pasientgruppen. 2. God kontakt med NAPP og referansegruppen hvor årlige møter er til stor hjelp for å drøfte problemområder, samarbeid og framtidige forbedringsprosjekter. 3. Positiv ift at NAPP aktivt bruker et ekspertråd med mange brukere. 4. Mer fokus på spredning av informasjon via media (TV, aviser og radio) spesielt med fokus på ikke-stigmatisering. 5. NAPP planlegger en fagdag for DPS-er i Norge hvor det enda ikke er så mye fokus på PF med mål om å formidle informasjon ved bruk av for eksempel Lync slik at flest mulig kan være med. 6. Utarbeiding av retningslinjer for diagnostikk og behandling: Det er ferdig utarbeidet et brev til Helsedirektoratet hvor det oppfordres til å etablere dette, referansegruppe og ekspertråd har skrevet et støttebrev. 7. SCID basert på DSM5: Er oppdatert og offisielt oversatt og kommer sannsynligvis i løpet av høsten 2018. 8. Behov for oversikt over behandlingstilbud i Norge: Startet med arbeidet om å utarbeide dette. Besluttet å jobbes videre med. 9. Økonomi: Det er få forskningsprosjekter som får tildelt penger. 10. NAPP er et samlingspunkt for mange forskningsprosjekter, flere på nasjonalt nivå, noen prosjekter er de initiativtaker til, andre ganger er de med i referansegruppe. Forskningen som bli gjort er delvis praktisk/kvalitetsrettet, andre ganger mer teoretisk. Internettside er fortsatt en del problematisk, NAPP har fokus på den og prøver å øke tilgjengeligheten til informasjon om hvilke terapiformer som blir gitt på hvilken lokalisering. I tillegg skal man ha referansegruppens navn på websiden slik at det blir lettere for lokale personer å ta kontakt med sin representant i helseregionen.

|  |
|--|
|  |
|--|